

«УТВЕРЖДАЮ»
 заведующий МДОБУ
 детский сад № 115 города Сочи
 _____ И.В.Лозан
 приказом № ____ от _____

Примерный режим дня для детей
I младших, II младших, средних групп МДОБУ № 115 в холодный период года (сентябрь – май)

таблица 1

Режимные процессы	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа
Приём детей, прогулка, различные виды детской деятельности	07.30 – 08.00	07.30 – 08.10	07.30 – 08.15
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак Самостоятельная деятельность детей	08.00 – 08.50	08.10 – 08.50	08.15 – 09.00
Организованная образовательная деятельность Самостоятельная деятельность детей	08.50 – 10.00	08.50 – 10.00	09.00 – 10.10 (11.35 – 11.55)
Второй завтрак	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05	10.10 – 10.15
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности.	10.05 – 11.30	10.05 – 11.50	10.15 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 11.45	11.50 – 12.00	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед.	11.45 – 12.20	12.00 – 12.35	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, сон.	12.20 – 15.00	12.35 – 15.00	12.45 – 15.00
Подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей.	15.00 – 16.00	15.00 – 16.00	15.00 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.30	16.00 – 16.25	16.00 – 16.20
Самостоятельная деятельность детей Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности.	16.30 – 18.00	16.25 – 18.00	16.20 – 18.00
Взаимодействие с родителями	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00

«УТВЕРЖДАЮ»
 заведующий МДОБУ
 детский сад № 115 города Сочи
 _____ И.В.Лозан
 приказом № ____ от _____

**Примерный режим дня для детей
 старших, подготовительных к школе групп МДОБУ № 115 в холодный период года (сентябрь – май)**

таблица 2

Режимные процессы	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, прогулка, различные виды детской деятельности	07.30 – 08.20	07.30 – 08.25
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50	08.25 – 09.00
Самостоятельная деятельность детей		
Организованная образовательная деятельность	08.50 – 10.25	09.00 – 11.05
Самостоятельная деятельность детей	(12.00 – 12.25) (15.15 – 16.10)	(12.00 – 12.30)
Второй завтрак	10.25 – 10.30	11.05 – 11.10
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности.	10.30 – 12.25	11.10 – 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.25 – 12.35	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.35 – 12.55	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон.	12.55 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей.	15.00 – 16.30	15.00 – 16.30
Подготовка к полднику, полдник	16.30 – 16.45	16.30 – 16.45
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности.	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00
Взаимодействие с родителями	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00

«УТВЕРЖДАЮ»
 заведующий МДОБУ
 детский сад № 115 города Сочи
 _____ И.В.Лозан
 приказом № ____ от _____

**Режим дня детей всех возрастных группы МДОУ № 115
 в теплый период года (июнь – август)**

таблица 4

Режимные процессы	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот-ая группа
Прием детей (на воздухе). Различные виды детской деятельности Взаимодействие с родителями Утренняя гимнастика	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20	7.30 – 8.35	7.30 – 8.35
Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры. Различные виды детской деятельности Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.50	8.15 – 9.00	8.20 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
Музыка – 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя). Физическая культура на улице – 3 раза в неделю. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Различные виды детской деятельности	8.50 – 11:25	8.50 – 11:30	8.50 – 11.50	09:00–12:10	09:00–12.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.25–11.35	11.30 – 11.45	11.50 – 12.05	12.10 – 12.25	12.20 – 12.35
Различные виды детской деятельности	11.35-11.40	11:45 – 11:50	12:05 – 12:10	12.25– 12.30	12.35–12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40–12.00	11.50 – 12.10	12.10 – 12.30	12.30 – 12.50	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00-15:30	12.10 – 15.30	12.30 – 15.30	12.50– 15.30	13.00–15.30

Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.	15.30–15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30– 15.40	15.30–15.40
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Различные виды детской деятельности	15.50–16.20	15.50 – 16.25	15.50 – 16.30	15.40 – 16.35	15.40 – 16.40
Подготовка к полднику полдник	16.20–16.40	16.25 – 16.45	16.30 – 16.50	16.35 – 17.00	16.40 – 17.05
Самостоятельная деятельность детей / различные виды детской деятельности: подготовка к прогулке	16.40–16.50	16.45 – 16.55	16.50 – 16.55	17.00 – 17.10	17.05 – 17.10
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: прогулка – различные виды детской деятельности.	16.50–18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00
Взаимодействие с родителями	17.30–18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00